

## مهارت آموزی

عروسک یا اسباب بازی که در پنج سالگی خراب شد و کلی غصه اش را خوردیم، در ده سالگی دیگر اصلاً مهم نیست ...  
نمره امتحانی که در دبیرستان کم شدید و آنقدر به خاطرش اشک ریختیم و روزگاران را تلخ کرد در دوران دانشگاه هیچ اهمیتی ندارد و کاملاً فراموش شده است ...  
آدمی که در دانشگاه آنقدر به خاطرش غصه خوردیم و اشک ریختیم و دنیایمان ویران شد، در سی سالگی تبدیل به غباری از یک خاطره دور دور شده که حتی ناراحتان هم نمی کند ...  
و چکی که برای پاس کردنش در سی سالگی آنقدر استرس و بی خوابی کشیدیم، در چهل سالگی یک کاغذ پاره بی ارزش و فراموش شده است.

پس یقین داشته باش که مشکل امروزت، اینقدرها هم که فکر میکنی بزرگ نیست ...  
این یکی هم حل می شود ...  
می گذرد و تمام می شود ...  
غصه خوردن برای این یکی هم همان قدر احمقانه است که درسی سالگی برای خراب شدن عروسک پنج سالگی ات غصه بخوری  
همه مشکلات، همان عروسک پنج سالگی است ...

## مهارت آموزی:

به هر مشکل و مساله ای از دریچه ده سال آینده نگاه کن!  
آن مشکل را تبدیل کنید به عروسک یا اسباب بازی پنج سالگی

دوستان سلام؛

خیلی خوشحالیم که با آخرین سوال اساسی در شناخت تیپ شخصیتی به کمک ابزار هایز-بریگز در کنار تان هستیم.

در شماره های قبلی به سه سوال اساسی ...

نحوه دریافت انرژی

نحوه دریافت اطلاعات

و نحوه تصمیم گیری

پاسخ دادیم و سه حرف از حروف تیپ شخصیتی را کشف کردیم. در این شماره و شماره بعدی **گاهنامه مسیر موفقیت** به چهارمین سوال اساسی در کشف تیپ شخصیتی پاسخ می دهیم و در نهایت تیپ شخصیتی خود را به کمک ابزار **MBTI** کشف می کنیم.

چهارمین سوال اساسی، **نحوه سبک زندگی** است که مانند سه ترجیح قبلی افراد به دو دسته تقسیم می شوند: **منظم و منعطف**.

در اینجا به معرفی افراد با **ترجیح منظم** می پردازیم؛

افراد منظم معمولاً علاقه مند به تصمیم گیری اند و هیچ مساله ای را باز، در ذهنشان نگه نمی دارند؛ آنها پروژه یا فعالیتی را تمام می کنند و سپس به سراغ پروژه یا فعالیت بعدی می روند. (این روش در تفکر آنها نیز صادق است).

منظم ها به سرعت تصمیم می گیرند و دست به کار می شوند. آنها هنگامی که سر کارشان حاضر می شوند (اول وقت معمولاً سر کار می آیند) سعی می کنند ابتدا کلیه مسؤلیت ها و کارهایشان را انجام داده سپس به چک کردن ایمیل، خواندن سایت های اخبار که بیشتر اوقات حوادث است، پردازند.

افراد منظم اکثر اوقات برنامه ریزی می کنند و بر سر برنامه اشان باقی می مانند و در زندگی هدفگذاری دارند و تا به آن نقطه مشخص شده نرسند، متوقف نمی شوند؛ این هدف می تواند موضوعی بسیار مهم و در جهت موفقیت و یا کوچکترین مسئله حتی مسائل روزمره نیز باشد، تا حین اجرا غافلگیر نشوند.

همچنین منظم ها به قوانین و چارچوب های تعیین شده بسیار احترام می گذارند و در شرایط سازمان یافته و دارای قواعد، احساس آرامش می کنند.

افراد با **ترجیح منظم**، سعی دارند کنترل اوضاع را در دست داشته باشند و از قرار گرفتن در شرایط و کارهایی که کنترلی بر آنها ندارند خودداری می کنند.

برای شفاف تر شدن مفهوم **ترجیح منظم** بهتر است مثالی بزنیم و بهترین مثال، رفتن به سفر است که برای همه ما بارها پیش آمده و ملموس است. افراد منظم از ساعت ها و شاید روزها قبل برنامه سفرشان را با تمام نکات و زمان ها تعیین می کنند. این که از کجا شروع می کنند، به کجا می رسند، کجا استراحت می کنند، چه ساعتی به شهر مقصدشان می رسند و چه مدت قرار است اقامت داشته باشند، از چه مکان هایی بازدید می کنند و چه زمانی بازمی گردند.

همچنین آنها از قرارهای هماهنگ نشده لذت نمی برند و ترجیح می دهند از چندین ساعت قبل، از موضوع آگاهی داشته باشند تا بتوانند موضوع را در ذهنشان طبقه بندی کرده و نسبت به آن آمادگی پیدا کنند. زمان و مفهوم آن برای منظم ها بسیار مهم است و معمولاً به سر وقت بودن، بسیار تاکید دارند.

در شماره بعدی خصوصیات افراد با **ترجیح منعطف** را بررسی می نماییم.

کیارش کاظمی

مشاور و مربی بهبود فردی

دانلود رایگان کتاب

۱۲+۱

توصیه خودمان

به آغازگران مصمم

برای شروع به اقدام

در سایت مسیر موفقیت

هیچگاه نعه توان سرنوشت را

یک شبه تغییر داد؛

اما می توان مسیر زندگی را

با یک تصمیم درست

به مرور تغییر داد.

نظر شما چیست؟

در کنار تان هستیم:

۰۹۲۰-۶۲۷۴۷۶۷

۰۹۲۰-masirnr

صرفاً جهت ارسال پیامک