

## داستانک

خارپشتی از ماری خواست که اجازه دهد تا او در لانه مار و در کنارش زندگی کند و با هم همخانه شوند. مار تقاضای خارپشت را پذیرفت و به او در لانه تنگ و کوچکش پناه داد. چون لانه مار بسیار تنگ بود، خارهای تیز خارپشت مدام به بدن نرم مار فرو می‌رفت و او را زخمی می‌کرد، اما مار از سر نجابت حرفی به خارپشت نمی‌زد. در یکی از روزها که مار به شدت زخمی شده بود تصمیم گرفت و به خارپشت گفت: ببین چگونه خارهای تو من را مجروح و خونین کرده است؛ از تو می‌خواهم که لانه من را ترک نمایی. خارپشت نگاهی به مار انداخت و به او گفت: بدن من سالم است و من مشکلی ندارم، اگر تو ناراحتی می‌توانی از اینجا بروی و لانه دیگری برای خودت پیدا کنی.

عادت‌ها نیز در ابتدا به شکلی خوب و به صورت مهمان وارد می‌شوند، اما پس از مدتی قدرت عادات، خود را صاحبخانه می‌دانند و کنترل ما را به دست می‌گیرند.

**مواظب خارپشت عادت‌های منفی زندگی‌مان باشیم.**

دوستان همیشگی گروه مسیر موفقیت؛

امیدوارم در حال سپری کردن بهترین روزهای زندگیتان باشید و بسیار خوشحالیم که با آموزش شناخت تیپ شخصیتی در کنارتان هستیم.

در شماره قبل پاسخ به چهارمین و آخرین سوال جهت کشف تیپ شخصیتی به کمک ابزار هایرز- بریگز شروع و خصوصیات افراد منظم را بیان نمودیم.

در این شماره به معرفی افراد منقطع در رابطه با سبک زندگی می‌پردازیم.

منقطع‌ها بر خلاف منظم‌ها علاقه‌ای به بستن پرونده‌ها در ذهن خود و یا پروژه‌های باز را ندارند و همیشه آنها را نیمه‌کاره رها کرده و به سراغ پروژه‌ها و اهداف دیگر می‌روند.

افراد منقطع در تصمیم‌گیری نیز انعطاف نشان داده و به راحتی می‌توانند نظر خود را تغییر دهند ولی آنها نمی‌توانند به سرعت تصمیم بگیرند و علاقه دارند تا زمان بیشتری جهت تصمیم‌گیری در اختیار داشته باشند.

افراد منقطع از چارچوب، قاعده و قانون لذت نمی‌برند و همیشه ترجیح می‌دهند که به دور از چارچوب‌های تعیین شده فعالیت نمایند.

همچنین به ندرت برنامه‌ریزی کرده و ترجیح می‌دهند آزاد باشند و شرایط و اتفاقات، خود به خود به وجود بیایند و همانطور که بیان شد به راحتی خود را با شرایط جدید وفق می‌دهند.

در هدف‌گذاری و رسیدن به اهداف نیز، منقطع‌ها با توجه به اطلاعات جدیدی که به دست می‌آورند ممکن است اهداف خودشان را بارها و بارها تغییر بدهند.

نکته حائز اهمیت این است که این بدان معنا نیست که منقطع‌ها، بی‌نظم هستند بلکه آنها نیز در ذهن خود دارای نظم می‌باشند، اما در عمل، قابل رویت توسط همه افراد به خصوص منظم‌ها نمی‌باشد؛ مثلاً اگر وارد اتاق یک فرد با ترجیح منقطع شوید، شاید با صحنه یک اتاق بی‌نظم و نامرتب مواجه شوید اما اگر تغییر کوچکی در اتاق انجام دهید، فرد منقطع به راحتی متوجه آن می‌شود، زیرا در ذهن او اتاق به ظاهر نامنظم، دارای نظم اما به شکل خاص آن فرد می‌باشد.

معمولاً در طول آموزش سوالاتی پیش می‌آید که لازم دانستم در این جا نیز به آن اشاره نمایم. هیچ یک از ترجیحات نسبت به ترجیح دیگر برتری ندارد. به طور مثال نمی‌توان گفت که منظم‌ها برتر از منقطع‌ها هستند یا فکری‌ها نسبت به احساسی‌ها برتری داشته و یا در مورد سایر ترجیحات.

این ترجیحات مختلف فقط به دلیل تفاوت در الویت افراد مختلف است و اینگونه است که شکل می‌گیرند. نکته قابل ذکر دیگر این است که در درون همه افراد از هر دو ترجیح وجود دارد. یعنی یک فرد درونگرا، برونگرا نیز می‌باشد و یا یک فرد برونگرا ممکن است در یک موقعیت ناشناس شبیه به یک فرد درونگرا عمل کند. براین اساس در همه افراد این ترجیحات به صورت سیاه و سفید نبوده بلکه به صورت طیفی از ترجیحات است که اگر این طیف را روی برداری دو سویه قرار دهیم ممکن است که ما به یکی از دو سر این بردار، ترجیح و علاقه بیشتری داشته باشیم و الویت ما در آن بوده و کفه ترازو به سمت یکی از این دو سر سنگینی کند.

یکی دیگر از ابهاماتی که وجود دارد در مورد تغییر ترجیحات است. تغییر ترجیحات امکان‌پذیر است و پس از شناسایی و کشف ترجیحات و تیپ شخصیتی، به کمک کسب مهارت و تمرین می‌توانیم ترجیح دارای ضعف را تقویت نموده و از آن نیز بهره ببریم، مثلاً اگر درونگرا هستیم با یادگیری مهارت سخنرانی می‌توانیم با کمی تلاش به یک سخنران خوب تبدیل شویم همانند استیو جابز که کاملاً فردی درون‌گرا بود اما همیشه بهترین ارائه، سخنرانی و معرفی محصولات را داشت.

در شماره بعدی به جمع‌بندی و کشف تیپ شخصیتی، می‌پردازیم.

کیارش کاظمی

مشاور و مربی بهبود فردی

دانلود رایگان کتاب

۱۲+۱

توصیه خودمان

به آغازگران مصمم

برای شروع به اقدام

در سایت مسیر موفقیت

روایهای شما تاریخ انقضا ندارند؛

نفس عمیق بکشید و

دوباره شروع کنید.

در کنارتان هستیم

۰۹۲۰-۶۲۷۴۷۶۷

۰۹۲۰-masirnr

مرفاً جهت ارسال پیامک