

## داستانک

روزی مردی نابینا روی پله های ساختمانی نشسته و کلاه و تابلویی را در کنار پایش قرار داده بود. روی تابلو نوشته شده بود: «من نابینا هستم لطفا کمک کنید.»

روزنامه نگار خلاق از کنار او می گذشت. نگاهی به او انداخت، فقط چند سکه در داخل کلاه بود. او چند سکه داخل کلاه انداخت و بدون اینکه از مرد نابینا اجازه بگیرد، تابلوی او را برداشت، آن را برگرداند و چیزی روی طرف دیگر تابلو نوشت. تابلو را کنار پای او گذاشت و آنجا را ترک کرد. عصر آن روز

روزنامه نگار به آن محل برگشت و متوجه شد که کلاه مرد نابینا پر از سکه و اسکناس است. نابینا از صدای قدم های خبرنگار او را شناخت و از او خواست اگر وی همان کسی است که آن تابلو را نوشته بگوید که بر روی آن چه نوشته است. روزنامه نگار جواب داد: چیزی خاص و مهمی نبود. من فقط روی تابلو نوشتم: امروز بهار است ولی من نمی توانم آن را ببینم.

وقتی کارتان پیش نفع رود استراتژی خود را تغییر دهید. حتی گاه تغییرات کوچک خلاقانه اثرات شگرف و بزرگ از خود به جای می گذارد.

دوستان و همراهان عزیز سلام،

امیدوارم روزهایی سرشار از موفقیت را پشت سر گذاشته باشید و آماده برای پاسخ به اولین سوال اساسی در جهت شناخت تیپ شخصیتی خود باشید «اگر مقاله قبلی را خوانده اید توصیه می کنم ابتدا به مطالعه گاهنامه شماره قبل بپردازید»

اگر به یاد داشته باشید، اولین سوال اساسی در شناخت تیپ شخصیتی به روش MBTI نحوه دریافت انرژی است.

در نحوه دریافت انرژی افراد به دو دسته تقسیم می شوند:

درونگرا برونگرا

درونگراها انرژی را از دنیای درون خود و برونگراها انرژی را از دنیای بیرون و اطرافشان دریافت می کنند. در این شماره با افراد درونگرا و خصوصیات آنها آشنا می شویم:

افراد درونگرا تمایل زیادی دارند که تنها باشند و ساعاتی را در تنهایی سپری کنند و از این که کانون توجه سایرین باشند معمولاً لذت نمی برند. این عبارت به این معنی نیست که درونگراها منزوی هستند یا از جمع فرار می کنند بلکه با توجه به اشاره ای که شد، درونگراها انرژی مورد نیاز خودشان را از درون خود و در خلوت کسب می کنند برای همین ترجیح می دهند که ساعات بیشتری را در تنهایی بگذرانند.

در اینجا لازم می بینم به نکاتی اشاره کنم و بعد به ادامه توضیحات بپردازیم:

هر کدام از تعریفاتی که ما در رابطه با خصوصیات تیپ شخصیتی افراد بیان می کنیم، نشان دهنده ترجیح آن دسته از افراد که دارای این تیپ شخصیتی هستند، می باشد و بدیهی است که افراد در زمان و مکانهای مختلف با توجه به شرایط موجود رفتار و واکنشهای متفاوتی خواهند داشت که ممکن است با ترجیح تیپ شخصیت آنها سازگار نباشد.

نکته مهم اینکه هیچ کدام از ترجیحات نسبت به ترجیح دیگری برتری ندارد و هیچ ترجیحی مزایای خاصی نسبت به دیگری ندارد. همه این ترجیحات بنابر تعاریفشان دارای ویژگی های خاص خودشان هستند. و اما ادامه ....

عموماً درونگراها افرادی آرام می باشند و اشتیاق را برای خودشان نگه می دارند، خیلی خصوصی تر عمل می کنند و اطلاعات شخصیشان را بروز نمی دهند. در هنگام صحبت با یک فرد درونگرا به دقت به حرفهایش گوش دهید و اگر به نکته مبهمی برخوردید حتماً برای جلوگیری از سوءتفاهم مجدد از او سوال کنید زیرا درونگراها معمولاً به مختصرگویی تمایل دارند و همه افکارشان را به زبان نمی آورند.

همچنین افراد درونگرا، هنگام ارزیابی موقعیت، این ارزیابی را درون ذهنشان انجام می دهند و اگر سوالی از آنها پرسیده شود ابتدا خوب به مسئله فکر می کنند و بعد جواب می دهند. برای همین اگر از آنها درخواستی دارید یا نظرشان را راجع به موضوعی می پرسید به آنها فرصت کافی برای فکر کردن بدهید. زیرا همانطور که بیان شد، آنها تمایل دارند ابتدا در ذهنشان خوب موضوع صحبت را ساخته و پرداخته کنند و سپس راجع به آن حرف بزنند.

درونگراها به عمق بیشتر توجه می کنند و میتوانند ساعتها غرق در بررسی یه موضوع تازه و یا کار با یک ابزار جدید یا نرم افزار متفاوت بشوند و ممکن است ساعتها در خلوت به بررسی این موضوعات بپردازند و شما از آنها خبری نداشته باشید!!

و به این علت است که درونگراها در ارتباط با افراد معمولاً دارای چند دوست با رابطه عمیق هستند. به این معنی که تعداد دوستانشان محدود ولی رابطه بین آنها بسیار عمیق است.

در شماره بعدی به شناخت افراد برونگرا می پردازیم.

با ما همراه باشید.

سامانه پیامکی:

۳۰۰۰۶۰۰۰۱۰۱۵۵

در کنارتان هستیم

برای آنکه قهرمان باشی باید خودت را

باور داشته باشی،

حتی زمانی که هیچکس تو را باور ندارد.

نظر شما چیست؟

دانلود رایگان کتاب

« ۱ + ۲ » توصیه خودمانی

به آغازگران مصمم برای

شروع به اقدام »

در سایت مسیر موفقیت

شوگر ری رایبسنون  
قهرمان بوکس جهان

کیارش کافلی

مشاور و مربی بهبود فردی

