

داستانک

در عصر یخبندان بسیاری از حیوانات یخ زدند و مُردند. خاریشت ها وخامت اوضاع را دریافتند و تصمیم گرفتند دور هم جمع شوند و بدین ترتیب از یکدیگر محافظت کنند. وقتی نزدیک تر بودند گرم ترمی شدند ولی خارهایشان یکدیگر را زخمی می کرد. طبیعتاً از هم دور شده و از سرما یخ زده و می مُردند. از این رو مجبور بودند خارهای دوستان را تحمل کنند یا نسلشان منقرض گردد. دریافتند که بازگردند و گرد هم آیند. آموختند با زخمهای کوچک حاصل از هم زیستی با کسی بسیار نزدیک، زندگی کنند. چون گرمای وجود دیگری مهم تر است. و این چنین توانستند زنده بمانند.

بهترین رابطه این نیست که اشخاص بی عیب و نقص را گرد هم آورد بلکه آن است که هر فرد بیاموزد با معایب دیگران کنار آید در حالی که محاسن آنان را تحسین نماید.

دوستان عزیز و همراهان همیشگی گروه مسیر موفقیت سلام؛

من کیارش کاظمی مربی و مشاور بهبود فردی (Coaching) و متخصص تیپ شناسی می باشم و قصد دارم از این شماره با آموزش شناخت تیپ شخصیت در کنار شما عزیزان باشم. سعی شده مطالب به صورت چکیده و کاملاً کاربردی بیان بشه تا شما عزیزان به راحتی آنها را مطالعه نموده و در اسرع وقت به نتیجه دلخواه برسید.

این سبک از آموزش (روش آموزش سریع و فشرده)، از تجربه برگزاری چندین کارگاه موفق تیپ شناسی برای من حاصل شده و به این نتیجه رسیدم که تاثیر بیشتری بر روی مخاطب و همچنین بازدهی بالایی دارد. لازم می دونم قبل از شروع، راجع به لحن بیان خودم هم توضیحاتی به شما عزیزان بدهم: اگر کتاب من با نام «سیزده توصیه خودمانی به آغازگران مصمم برای شروع به اقدام» را مطالعه کرده باشید، در آنجا به صورت کامل راجع به این نوع لحن توضیح داده ام، اما اگر بخوام به اختصار علت انتخاب این لحن را بیان کنم این است که، من شما رو دوست خودم می دونم و همونطوری که با دوستانم و مراجعینم در جلسه مشاوره صحبت می کنم اینجا نیز همون لحن را انتخاب کردم تا نزدیکی بین ما بیشتر بشود و اثر آموزش نیز چندین برابر گردد.

اما پردازیم به تیپ شناسی؛

در درس اول به معرفی بیان تاریخچه مختصری از این روش شناخت تیپ شخصیتی می پردازیم.

MBTI

آزمونی است که به کمک آن تیپ شخصیتی افراد مشخص می گردد. این روش از شاخه های علم شخصیت شناسی و زیرمجموعه روانشناسی است.

این موضوع توسط روانشناس معروف و از شاگردان محبوب فروید، کارل یونگ مطرح شد. یونگ در مقاله اش اشاره می کند که افراد دارای سه ترجیح هستند و در هشت تیپ شخصیتی قرار می گیرند. مقاله یونگ به آمریکا می رود و به دست مادر و دختری به نام خانمها بریگز و مایرز می رسد. این مادر و دختر این روش ها را روی آشنایان و اطرافیان شان امتحان می کنند و به این نتیجه می رسند که کاملاً درست است و از نتایج این آزمون حیرت زده می شوند. پس از سال ها دکتر دیوید کیرسی قطب چهارمی هم به این تست اضافه می کند و اشاره می کند که افراد دارای چهار ترجیح هستند و در شانزده تیپ شخصیتی قرار می گیرند.

به پاس زحمات خانمها بریگز و مایرز نام این آزمون از نام آنها گرفته شده و به نام آزمون تیپ شخصیتی مایرز - بریگز (MBTI) به همگان معرفی گردید.

Myers - Briggs Type Indicator

به کمک چهار سوال اساسی، تیپ شخصیتی افراد را مشخص می کند.

اولین سوال در رابطه با نحوه دریافت انرژی توسط افراد مختلف می باشد.

سوال دوم چگونگی دریافت اطلاعات را برای هر فرد مشخص می کند.

در سوال سوم به این می پردازیم که نحوه تصمیم گیری هر فرد چگونه است.

و در آخر هم به سوال سبک زندگی پاسخ می دهیم.

از کنار هم قرار گرفتن پاسخ به هر چهار سوال مطرح شده، تیپ شخصیتی هر فرد مشخص می شود که می تواند از آن برای برقراری رابطه بهتر با دیگران چه در خانواده و چه در محیط کار، انتخاب شغل مناسب، انتخاب روشهای مهارت آموزی و شناخت بهتر دیگران استفاده نمود.

در شماره بعدی به اولین سوال اساسی و پاسخ به آن می پردازیم و اولین ترجیح تیپ شخصیت شما را مشخص می کنیم.

رمز موفقیت تنها در یک جمله

خلاصه شده است:

مردم را بشناس.

هاروی فایرستون بازرگان موفق آمریکایی



ما را در اینستاگرام دنبال نمایید:

masiremovafaghiat

دانلود رایگان کتاب

«۱+۲» توصیه خودمانی

به آغازگران مصمم برای

شروع به اقدام»

در سایت مسیر موفقیت

